

RELAIS

«LE MARATHON DE LA VIE»

4^e édition

16 Septembre 2007



organisé dans le cadre de

TOUS POUR LA VIE
33 Heures contre le cancer

DONNER DU SENS AUX KILOMÈTRES

L'an passé, plus de 650 personnes ont pris part à la troisième édition du marathon de la vie. Seuls ou à plusieurs, entre amis ou en famille, 250 équipes ont ainsi parcouru les 44 km de ce marathon. Certains étaient «faciles», d'autres ont «tiré dur», qu'importe chacun a été au bout du défi qu'il s'était lancé et, de l'avis de tous, la journée a été «un vrai moment de plaisir». C'était notre souhait que cette journée soit gaie. Elle le fut, même si elle fut également chargée d'émotion. Cela fait d'ailleurs un beau mélange !

PARCE QUE SE BATTRE CONTRE LE CANCER EST UN VÉRITABLE MARATHON

Le marathon est né d'une idée simple : *ceux qui ont à se battre contre le cancer ont à parcourir un véritable marathon !* Alors, pour cultiver le symbole, pourquoi ne pas organiser une course partant du **centre de lutte anticancéreuse Eugène Marquis** et dont le principe - à l'opposé de toute compétition - est au contraire l'occasion de manifester son soutien en direction des personnes malades ? Cette idée a été accueillie d'autant plus facilement que nous sommes nombreux à être concernés de (très) près par la maladie dans notre entourage immédiat et pouvons mesurer combien il est important de rompre l'isolement dans lequel sont bien souvent les malades. Le témoignage de Marieannick Hulain (voir ci contre) est éloquent à ce sujet.

TÉMOIGNAGE

Marieannick HULIN a été la marraine de l'édition 2006. Championne de Bretagne de marathon 2003/2004, elle a dû abandonner son titre lors de l'édition suivante. Mais l'année prochaine, la santé retrouvée, c'est sûr, elle se bagarera de nouveau pour le retrouver !

Cet hiver, quand la maladie s'est invitée chez moi, j'ai tout de suite fait le parallèle entre elle et la compétition sportive...

Dans les deux cas, il s'agit de Combattre, d'Avancer en ayant à l'esprit la Nécessité de Croire, d'Espérer et de Résister... C'est sûr, se battre contre la maladie est un véritable marathon où les proches, les amis sont autant de supporters dont le rôle est d'encourager sans cesse ! Et, soyez-en persuadés, c'est fondamental de se savoir entouré !

UN MARATHON À PARCOURIR EN RELAIS

Pour illustrer qu'à plusieurs on peut effectuer quelque chose de difficilement réalisable seul, nous avons donc imaginé un marathon que les participants peuvent parcourir seul ou en relais.

Le parcours est divisé en 4 étapes d'une dizaine de kilomètres chacune et nous invitons les gens à s'inscrire par équipe ⁽¹⁾ de 2, 3 ou 4 coureurs, chacun effectuant une ou plusieurs étapes. Et, au passage, si pendant que l'on court les pensées s'envolent du côté de ceux qui luttent contre la maladie, alors ils commencent sans doute à prendre tout leur sens ces fichus kilomètres et la notion d'effort également...

UNE JOURNÉE FESTIVE

Loin d'être un événement triste ou sinistre, cette journée est avant tout un moment de plaisir dans la mesure où elle est porteuse d'un certain nombre de valeurs telles que l'entraide et la solidarité.

De l'avis de tous les participants, la qualité du circuit permet également à l'amateur de course à pied de «se faire plaisir». Par ailleurs l'arrivée à Piré-sur-Seiche permet à des associations œuvrant dans le domaine du soutien aux malades (accompagnement scolaire à l'hôpital, animations à l'hôpital, don d'organes...) d'être présentes : l'occasion pour chacun de se renseigner sur ce qu'il peut faire concrètement pour se rendre utile !

⁽¹⁾ Pour autant, celui ou celle qui souhaiterait parcourir la totalité du trajet a tout à fait la possibilité de s'inscrire de manière individuelle

NOUS VOUS ILLE et vilaine

UN CERTAIN ÉTAT D'ESPRIT

Ce marathon n'est pas une compétition, c'est clair ! Pour autant, tous les compétiteurs qui y prennent part sont unanimes : le circuit est agréable et, surtout, l'atmosphère qui règne sur le circuit est exemplaire. Alors, au passage, si pendant que l'on court les pensées s'envolent du côté de ceux qui luttent contre la maladie, alors ils commencent à prendre tout leur sens ces fichus kilomètres.

D'ailleurs, visiblement les participants en redemandent !

UN COUP DE POUCE

Cela est naturel, notre souhait est de voir cette journée prendre petit à petit « un peu d'embompoint » en permettant à tous ceux et toutes celles qui se sentent concernés de prendre part au relais.

Encore faut-il pouvoir faire passer l'information !

C'est sur ce point que nous espérons pouvoir compter sur «un coup de pouce» de la part de la publication du Conseil Général compte tenu que, nous semble-t-il, l'état d'esprit dans lequel se déroule cet évènement rejoint bien celui dont le Nous Vous Ille et Vilaine se fait le porte parole.

Plus d'informations sur

<http://www.marathondelavie.org>